

**AKTIONSÜBERSICHT  
OEZ**

**Januar  
2019**

**Aktionen in der SaniPlus Apotheke im OEZ**

| Termin      | Zeit                                   | Thema  |
|-------------|--|--|
| Januar      | 9 -18 Uhr                              | <p><b>Messaktion des Monats: Schutzgebühr statt 2 € für 1,50 €</b></p> <p><b>Blutdruck – Blutzucker*</b></p> <p>Ein erhöhter Blutdruck macht kaum Beschwerden und bleibt daher oft unentdeckt. Dabei ist er ein entscheidender Risikofaktor für Schlaganfall und Herzinfarkt. Erhöhte Blutzuckerwerte bleiben auch oft unentdeckt, da sie nicht immer Beschwerden verursachen. Unbehandelt können sie jedoch die Gefäße und Nerven schädigen.<br/>Lassen Sie regelmäßig Ihren Blutdruck und Blutzucker kontrollieren.</p> <p>*Unsere Gesundheitstest ersetzen keine Vollblutanalyse bzw. eine Untersuchung bei Ihrem Arzt!</p> |
| Mi 09.01.19 | 10-14 Uhr                              | <p><b>Venen-Messaktion Schutzgebühr 3 Euro</b></p> <p>Ihre Venenfunktion wird mit der Lichtreflexionsrheographie (LRR) ermittelt. Sie erhalten Ihr persönliches Messergebnis, das Sie gegebenenfalls mit Ihrem Arzt besprechen können.<br/><b>Termine nach Vereinbarung, Tel. 089 143 80 820.</b></p>  |
| Mo 21.01.19 | 10-18 Uhr                              | <p><b>Blutzucker-Messgeräte-Kontrolltag</b></p> <p>Wir testen alle gängigen Blutzucker-Messsysteme mit den entsprechenden Kontrolllösungen. Unser Team berät Sie umfassend zum Thema Diabetes.</p>   |
| Mo 28.01.19 | 16-18 Uhr<br>Termine nach Vereinbarung | <p><b>Sprechstunde Essen &amp; Trinken</b></p> <p>Sprechen Sie mit einer Diätassistentin über Ihre Anliegen.<br/><b>Termine nach Vereinbarung, Tel. 089 143 80 820.</b></p>  |
| Mi 30.01.19 | 16 Uhr                                 | <p><b>SH – Osteoporosegruppe</b></p> <p>Es wird, dass Jahr 2019 geplant! Welche Ausflüge soll es geben? Wann sollen Sie stattfinden? Über Wünsche und Anregungen freut sich Christl Huber. Kommen Sie vorbei und planen Sie mit.<br/><b>Anmeldung, SaniPlus Apotheke im OEZ: Tel. 089 143 80 80.</b></p>   |

**Spezialisten beraten Sie zu Schönheit und Gesundheit:**

| Termin | Zeit | Thema |
|--------|------|-------|
|--------|------|-------|

|    |          |           |  |
|----|----------|-----------|--|
| Mi | 02.01.19 | 11-18 Uhr | <b>René Furterer Kopfhaut- und Haaranalyse</b><br>Lassen Sie sich nach einer Analyse Ihr individuell angepasstes Haarpflege-Programm empfehlen.<br><b>Termine nach Vereinbarung in der Kosmetikabteilung, Tel. 089/143 80 821.</b>       |
| Do | 03.01.19 |           |  |
| Sa | 12.01.19 |           |  |
| Sa | 26.01.19 |           |  |
| Mi | 30.01.19 |           |  |
| Mi | 02.01.19 | 11-18 Uhr | <b>Eau Thermale Avène - „Von Gesundheit zu Schönheit“</b><br>Die spezielle Pflegelinie aus Frankreich für die empfindliche Haut.<br>Unsere Dermokosmetikerin berät Sie zu Ihrem Hautzustand und empfiehlt Ihnen die geeigneten Produkte. |
| Do | 03.01.19 |           |  |
| Sa | 12.01.19 |           |  |
| Sa | 26.01.19 |           |  |
| Mi | 30.01.19 |           |  |
| Do | 10.01.19 | 11-18 Uhr | <b>Eucerin Beratungstage</b><br>Die innovativen Produkte von Eucerin helfen die Gesundheit Ihrer Haut zu verbessern, sie zu erhalten und zu schützen.  |
| Do | 17.01.19 |           |  |
| Do | 24.01.19 |           |  |
| Fr | 25.01.19 |           |  |
| Do | 31.01.19 |           |  |
| Fr | 11.01.19 | 11-18 Uhr | <b>Louis Widmer Beratungstage</b><br>Schöne, frische Haut braucht die richtige Pflege – Louis Widmer bietet ein komplettes Pflegeprogramm, abgestimmt auf die Bedürfnisse jeden Hauttyps.<br>Lassen Sie sich von uns beraten!            |
| Mo | 21.01.19 |           |  |

### Anmeldung und Information:

SaniPlus Apotheke im OEZ · Riesstraße 59 · 80993 München  
Tel. 089 143 80 80 · Fax 089 143 80 830 · [apo.oez@saniplus.de](mailto:apo.oez@saniplus.de)