

Aktionen in der SaniPlus Apotheke im Riem

Termin	Zeit	Thema
Januar	9 -18 Uhr	<p><b>Messaktion des Monats: Schutzgebühr statt 2 € für 1,50 €</b></p> <p><b>Blutdruck – Blutzucker*</b></p> <p>Ein erhöhter Blutdruck macht kaum Beschwerden und bleibt daher oft unentdeckt. Dabei ist er ein entscheidender Risikofaktor für Schlaganfall und Herzinfarkt. Erhöhte Blutzuckerwerte bleiben auch oft unentdeckt, da sie nicht immer Beschwerden verursachen. Unbehandelt können sie jedoch die Gefäße und Nerven schädigen.</p> <p>Lassen Sie regelmäßig Ihren Blutdruck und Blutzucker kontrollieren.</p> <p>*Unsere Gesundheitstest ersetzen keine Vollblutanalyse bzw. eine Untersuchung bei Ihrem Arzt!</p>
jeden Freitag	12-15 Uhr	<p><b>Mess- und Wiegetag für Babys Schutzgebühr 3,- €</b></p> <p>Ihr SaniPlus-Babyteam berät Sie dabei!</p>
Do 10.01.19	14-17Uhr	<p><b>Zahn-Shop: Dentalberatung</b></p> <p>Prophylaxe-Spezialistin Eva Lachner berät Sie rund um Zahnpflege, Mundhygiene und Zahnputz-Technik.</p>
Di 15.01.19	16-18 Uhr Termine nach Vereinbarung	<p><b>Sprechstunde Essen &amp; Trinken</b></p> <p>Sprechen Sie mit einer Diätassistentin über Ihre Anliegen.</p> <p><b>Termine nach Vereinbarung, Tel. 089 89 87 81 19.</b></p>
Mi 16.01.19	10-18 Uhr	<p><b>Blutzucker-Messgeräte-Kontrolltag</b></p> <p>Wir testen alle gängigen Blutzucker-Messsysteme mit den entsprechenden Kontrolllösungen. Unser Team berät Sie umfassend zum Thema Diabetes.</p>
Di 22.01.19	10-14 Uhr	<p><b>Venen-Messaktion Schutzgebühr 3 Euro</b></p> <p>Ihre Venenfunktion wird mit der Lichtreflexionsrheographie (LRR) ermittelt. Sie erhalten Ihr persönliches Messergebnis, das Sie gegebenenfalls mit Ihrem Arzt besprechen können.</p> <p><b>Termine nach Vereinbarung, Tel. 089 89 87 81 19.</b></p>

Do	24.01.19	15-19 Uhr	<b>Gesundheit beginnt im Darm</b> <b>Darmsprechstunde mit PhDr. Antje Rössler, MSc., MSc.</b>  Es ist bekannt, wie wichtig ein funktionstüchtiger Darm für die Gesundheit des Menschen ist. 80% des Immunsystems befindet sich in unserem Darm und deren angrenzenden Lymphgefäßen. Eine Vielzahl von Erkrankungen lassen sich auf ein gestörtes Gleichgewicht im Darm zurückführen. Die Berücksichtigung des Zustands der Darmschleimhäute und die Zufuhr von modernen Probiotika ist Teil des ganzheitlichen Konzepts.  <b>Vereinbaren Sie einen Termin: Tel.: 089 89 87 8119</b> <b>Beratungsgebühr: 30 min. Beratungsgespräch für 30 €</b>
----	----------	-----------	--

## Spezialisten beraten Sie zu Schönheit und Gesundheit:

Termin                      Zeit                      Thema

Fr	04.01.19	11-18 Uhr	<b>Eau Thermale Avène - „Von Gesundheit zu Schönheit“</b> Die spezielle Pflegelinie aus Frankreich für die empfindliche Haut. Unsere Dermokosmetikerin berät Sie zu Ihrem Hautzustand und empfiehlt Ihnen die geeigneten Produkte.
Sa	05.01.19		
Mo	14.01.19		
Fr	18.01.19		
Mo	21.01.19		
Do	10.01.19	11-18 Uhr	<b>Eucerin Beratungstage</b> Die innovativen Produkte von Eucerin helfen die Gesundheit Ihrer Haut zu verbessern, sie zu erhalten und zu schützen.
Do	17.01.19		
Mo	14.01.19	12-18 Uhr	<b>Louis Widmer Beratungstage</b> Schöne, frische Haut braucht die richtige Pflege – Louis Widmer bietet ein komplettes Pflegeprogramm, abgestimmt auf die Bedürfnisse jeden Hauttyps. Lassen Sie sich von uns beraten!
Di	15.01.19	11-18 Uhr	<b>Vichy Beratungstag</b> Entdecken Sie die vielen Vorteile des Thermalwassers in den Körper- und Gesichtspflegeprodukten von Vichy kennen.
Di	15.01.19	11-18 Uhr	<b>Roche Posay Beratungstag</b> Dermatologische Hautpflegeprodukte für das tägliche Wohlbefinden empfindlicher Haut. Lassen Sie sich beraten!

### Anmeldung und Informationen:

**SaniPlus Apotheke Riem ·**

**Willy Brandt Platz 5 · 81829 München**

**Tel. 089 89 87 810 · Fax 089 89 87 81 30 · apo.riem@saniplus.de**