

**AKTIONSÜBERSICHT
OEZ**

**Februar
2019**

Aktionen in der SaniPlus Apotheke im OEZ

Termin	Zeit	Thema
Februar	9 -18 Uhr	<p>Messaktion des Monats: Schutzgebühr statt 2 € für 1,50 € Blutdruck – Blutzucker* Ein erhöhter Blutdruck macht kaum Beschwerden und bleibt daher oft unentdeckt. Dabei ist er ein entscheidender Risikofaktor für Schlaganfall und Herzinfarkt. Erhöhte Blutzuckerwerte bleiben auch oft unentdeckt, da sie nicht immer Beschwerden verursachen. Unbehandelt können sie jedoch die Gefäße und Nerven schädigen. Lassen Sie regelmäßig Ihren Blutdruck und Blutzucker kontrollieren.</p> <p>*Unsere Gesundheitstest ersetzen keine Vollblutanalyse bzw. eine Untersuchung bei Ihrem Arzt!</p>
Mi 13.02.19	10-14 Uhr	<p>Venen-Messaktion Schutzgebühr 3 Euro Ihre Venenfunktion wird mit der Lichtreflexionsrheographie (LRR) ermittelt. Sie erhalten Ihr persönliches Messergebnis, das Sie gegebenenfalls mit Ihrem Arzt besprechen können. Termine nach Vereinbarung, Tel. 089 143 80 820.</p>
Mi 13.02.19	16-18 Uhr	<p>Hypertonie Sprechstunde Neu bei uns! Wenn Sie an Bluthochdruck leiden, gehen Ihnen viele Fragen durch den Kopf. Darf ich noch Tee/Kaffee trinken? Was ist mit Salz? Gibt es Ernährungsweisen, die den Blutdruck beeinflussen können? Was kann ich noch zur Unterstützung meines Blutdruckes tun? Termine nach Vereinbarung, Tel. 089 143 80 820.</p>
Mo 18.02.19	10-18 Uhr	<p>Blutzucker-Messgeräte-Kontrolltag Wir testen alle gängigen Blutzucker-Messsysteme mit den entsprechenden Kontrolllösungen. Unser Team berät Sie umfassend zum Thema Diabetes.</p>
Do 21.02.19	10-14 Uhr	<p>Blutdruck-Messgerät-Kontrolltag Die messtechnische Kontrolle und die Vergabe des CE-Zeichens (früher Eichprüfung und Eichstempel) sollte bei privat und beruflich genutzten Blutdruckmessgeräten alle zwei Jahre erfolgen und wird von einem Prüfenieur durchgeführt. Prüfgebühr: € 10,00 pro Gerät, inkl. Prüfprotokoll und Prüfsiegel. Anmeldung unter Tel. 089 143 80 820.</p>

Mo	25.02.19	16-18 Uhr Termine nach Vereinbarung	Sprechstunde Essen & Trinken Sprechen Sie mit einer Diätassistentin über Ihre Anliegen. Termine nach Vereinbarung, Tel. 089 143 80 820.
Di	26.02.19	13-19 Uhr	Norsan Beratungstag: Omega-3-Fettsäuren – Der Schatz aus dem Meer Was ist eigentlich Fischöl? Warum brauchen wir es? Welche Dosierung ist sinnvoll? Kann Omega-3-Fettsäuren Entzündungen und Beschwerden reduzieren? Das alles und mehr erfahren Sie an unserem Beratungstag. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich kompetent beraten.
Spezialisten beraten Sie zu Schönheit und Gesundheit:			
Termin		Zeit	Thema
Fr	01.02.19	11-18 Uhr	Eucerin Beratungstage Die innovativen Produkte von Eucerin helfen die Gesundheit Ihrer Haut zu verbessern, sie zu erhalten und zu schützen.
Do	07.02.19		
Fr	08.02.19		
Mo	11.02.19		
Fr	15.02.19		
Fr	22.02.19		
Do	28.02.19		
Sa	02.02.19	11-18 Uhr	René Furterer Kopfhaut- und Haaranalyse Lassen Sie sich nach einer Analyse Ihr individuell angepasstes Haarpflege-Programm empfehlen. Termine nach Vereinbarung in der Kosmetikabteilung, Tel. 089/143 80 821.
Mi	06.02.19		
Mi	20.02.19		
Do	21.02.19		
Mi	27.02.19		
Sa	02.02.19	11-18 Uhr	Eau Thermale Avène - „Von Gesundheit zu Schönheit“ Die spezielle Pflegelinie aus Frankreich für die empfindliche Haut. Unsere Dermokosmetikerin berät Sie zu Ihrem Hautzustand und empfiehlt Ihnen die geeigneten Produkte.
Mi	06.02.19		
Mi	20.02.19		
Do	21.02.19		
Mi	27.02.19		
Mo	04.02.19	11-18 Uhr	Louis Widmer Beratungstage Schöne, frische Haut braucht die richtige Pflege – Louis Widmer bietet ein komplettes Pflegeprogramm, abgestimmt auf die Bedürfnisse jeden Hauttyps. Lassen Sie sich von uns beraten!
Sa	23.02.19		
Di	05.02.19	11-18 Uhr	Sebamed Beratungstage Sebamed die medizinische Hautpflege mit dem pH-Wert 5,5 – wenn Ihre Haut empfindlich oder problematisch ist.
Di	19.02.19		

Anmeldung und Information:

SaniPlus Apotheke im OEZ · Riesstraße 59 · 80993 München
Tel. 089 143 80 80 · Fax 089 143 80 830 · apo.oez@saniplus.de