

# November

2018

## Aktionen in der SaniPlus Apotheke im OEZ

Termin	Zeit	Thema
November	9 -18 Uhr	<b>Messaktion des Monats: Schutzgebühr statt 2 € für 1,50 €</b> <b>Blutdruck – Blutzucker*</b> Ein erhöhter Blutdruck macht kaum Beschwerden und bleibt daher oft unentdeckt. Dabei ist er ein entscheidender Risikofaktor für Schlaganfall und Herzinfarkt. Erhöhte Blutzuckerwerte bleiben auch oft unentdeckt, da sie nicht immer Beschwerden verursachen. Unbehandelt können sie jedoch die Gefäße und Nerven schädigen. Lassen Sie regelmäßig Ihren Blutdruck und Blutzucker kontrollieren.  *Unsere Gesundheitstest ersetzen keine Vollblutanalyse bzw. eine Untersuchung bei Ihrem Arzt!
Sa 17.11.18	12-16 Uhr	<b>Heilpraktiker-Sprechstunde: Kinderkrankheiten</b> Neurodermitis, Hashimoto, häufige Infekte, Schreibabys, Stuhlprobleme oder ADHS - hier berät Sie Frau Hirschberg dazu und zeigt Ihnen Ursachen und Wege auf.
Mo 12.11.18	11-18 Uhr	<b>Weleda „Trockenes Auge“ Beratungstag</b> Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich zum Thema „Trockenes Auge“ kompetent beraten.
Mi 14.11.18	10-14 Uhr	<b>Venen-Messaktion</b> <span style="float: right;"><b>Schutzgebühr 3 Euro</b></span> Ihre Venenfunktion wird mit der Lichtreflexionsrheographie (LRR) ermittelt. Sie erhalten Ihr persönliches Messergebnis, das Sie gegebenenfalls mit Ihrem Arzt besprechen können. <b>Termine nach Vereinbarung, Tel. 089/143 80 820.</b>
Mo 19.11.18	10-18 Uhr	<b>Blutzucker-Messgeräte-Kontrolltag</b> Wir testen alle gängigen Blutzucker-Messsysteme mit den entsprechenden Kontrolllösungen. Unser Team berät Sie umfassend zum Thema Diabetes.
Mi 21.11.18	16 Uhr	<b>Schüßler-Salze: die zwölf Salze des Lebens</b> Heilpraktikerin Ilona Fischer berät Sie über die Anwendungsmöglichkeiten. <b>Termine nach Vereinbarung, Tel. 089/143 80 820.</b>

Sa	24.11.18	11-18 Uhr	<b>Orthomol Beratungstag mit Verkostung</b> Wie steht's um Ihr Immunsystem? Mit Orthomol Immun das ganze Jahr über das Immunsystem stärken. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich kompetent beraten.
Mo	26.11.18	16-18 Uhr Termin nach Vereinbarung	<b>Sprechstunde Essen &amp; Trinken</b> Sprechen Sie mit einer Diätassistentin über Ihre Anliegen. <b>Termine nach Vereinbarung, Tel. 089/143 80 820.</b>
Mi	28.11.18	16 Uhr	<b>Osteoporose SH-Gruppe Treffpunkt</b> Gedächtnistraining für Senioren mit unserer Trainerin Dr.Heidrun Schulte. Gäste sind herzlich Willkommen! Anmeldung in der SaniPlus Apotheke im OEZ: Ansprechpartner Frau Huber, Tel. 089 1438080

## Spezialisten beraten Sie zu Schönheit und Gesundheit:

Termin	Zeit	Thema
Fr Sa	02.11.18 17.11.18	11-18 Uhr <b>BIODERMA - Beratungstage</b> <b>"Wir verstehen die Biologie der Haut"</b> In enger Zusammenarbeit mit Dermatologen, verpflichtet sich BIODERMA, für jedes „Hautproblem“ Lösungen zu schaffen. Auch für empfindliche Haut geeignet!
Sa	03.11.18	11-18 Uhr <b>Medipharma Beratungstag</b> Medipharma bietet unterschiedliche Lösungen aus den Bereichen Gesichts-, Haar- und Körperpflege für verschiedene Hautzustände aus Ihren breit gefächerten Produktwelten für Frauen oder Männer an.
Mo Mi Do Mi	05.11.18 14.11.18 15.11.18 28.11.18	11-18 Uhr <b>Louis-Widmer-Beratungstage</b> Schöne, frische Haut braucht die richtige Pflege – Louis Widmer bietet ein komplettes Pflegeprogramm, abgestimmt auf die Bedürfnisse jeden Hauttyps. Lassen Sie sich von uns beraten!
Mo Fr Sa Do Fr Sa Mo Fr	05.11.18 09.11.18 10.11.18 15.11.18 23.11.18 24.11.18 26.11.18 30.11.18	11-18 Uhr <b>René Furterer Kopfhaut- und Haaranalyse</b> Lassen Sie sich nach einer Analyse Ihr individuell angepasstes Haarpflege-Programm empfehlen. <b>Termine nach Vereinbarung in der Kosmetikabteilung, Tel. 089/143 80 821.</b>
Mo Fr Sa Do Fr Sa Mo Fr	05.11.18 09.11.18 10.11.18 15.11.18 23.11.18 24.11.18 26.11.18 30.11.18	11-18 Uhr <b>Eau Thermale Avène - „Von Gesundheit zu Schönheit“</b> Die spezielle Pflegelinie aus Frankreich für die empfindliche Haut. Unsere Dermokosmetikerin berät Sie zu Ihrem Hautzustand und empfiehlt Ihnen die geeigneten Produkte.
Do Fr Do Di	08.11.18 16.11.18 22.11.18 27.11.18	11-18 Uhr <b>Eucerin Beratungstage</b> Die innovativen Produkte von Eucerin helfen die Gesundheit Ihrer Haut zu verbessern, sie zu erhalten und zu schützen.
Fr Mo Do	09.11.18 12.11.18 29.11.18	11-18 Uhr <b>Lierac Cosmetics – Anti-Age Wirksamkeit für jedes Alter</b> Im Vordergrund der Laboratoires LIERAC steht die Bekämpfung der Hautalterung und die Wiederherstellung des hauteigenen Gleichgewichts. Ob Falten, Mimikfalten, Spannkraftverlust oder mangelndes Volumen - LIERAC Produkte bieten eine gezielte Lösung für jedes Alter
Fr Mo Do	09.11.18 12.11.18 29.11.18	11-18 Uhr <b>Phyto - Haarpflege aus der Natur</b> Die Produkte gegen Haarausfall stimulieren den Stoffwechsel der Zellen mit zahlreichen pflanzlichen Molekülen. Essentielle Öle regen die Blutzirkulationen der Kopfhaut an, wirken hautberuhigend und klärend.

Mo	12.11.18	11-18 Uhr	<b>Eubos Beratungstag</b> Die Eubos Pflegeprodukte wirken regenerierend und schützend, spenden trockener Haut viel Feuchtigkeit und wertvolle Lipide.
Di Mi	13.11.18 21.11.18	11-18 Uhr	<b>La Mer mit aktiven Wirkstoffen aus Meeresschlick</b> Ob für junge Haut, hochkonzentrierte Pflege für beanspruchte, Regeneration für reife Haut oder Männerpflege – das übersichtliche Kosmetiks Sortiment für alle Hauttypen und Altersstufen.
Mi	14.11.18	11-18 Uhr	<b>Rausch - Die Kraft der Kräuter</b> Der Kräuterschatz für Haut und Haar aus 87 Kräutern, Ölen und Pflanzenstoffen. Eine Verbindung von jahrhundertealtes von Klöstern überliefertes Kräuterwissen mit neuesten wissenschaftlichen Methoden und modernster Technik.

### Anmeldung und Information:

SaniPlus Apotheke im O EZ · Riesstraße 59 · 80993 München  
Tel. 089/143 80 80 · Fax 089/143 80 830 · [apo.oez@saniplus.de](mailto:apo.oez@saniplus.de)