

PROGRAMM GESUNDHEITSFORUM

OEZ

Februar

2019

VORTRÄGE, TREFFPUNKTE UND SEMINARE RUND UM DIE GESUNDHEIT

Termin	Zeit	Thema
Mi 20.02.19	18.00 Uhr	<p>Vortrag: Hypertonie und Ernährung Wenn Sie an Bluthochdruck leiden, gehen Ihnen viele Fragen durch den Kopf. Darf ich noch Tee/Kaffee trinken? Was ist mit Salz? Gibt es Ernährungsweisen, die den Blutdruck beeinflussen können? Was kann ich noch zur Unterstützung meines Blutdruckes tun?</p> <p>Referentin: Petra Langer, Diätassistentin, Hypertonieberaterin Anmeldung und Informationen: Saniplus Apotheke am OEZ, Ernährungsabteilung, Tel.: 089 143 80 820.</p>

KURSE FÜR BEWEGUNG & ENTSPANNUNG

Termin	Zeit	Thema
jeden Mittwoch Kurs 1 Kurs 2	14-15 Uhr 15-16 Uhr	<p>Osteoporose-Gymnastik für Mitglieder der Selbsthilfegruppe München Nord: spezielles Funktionstraining für Menschen mit Osteoporose-Erkrankung. Anmeldung: Christl Huber, Telefon 089/143 80 80.</p>
jeden Dienstag	16.30 -17.30 Uhr 17.30-18.30 Uhr	<p>Osteoporose-Gymnastik für Mitglieder der Selbsthilfegruppe München Nord: spezielles Funktionstraining für Menschen mit Osteoporose-Erkrankung. Anmeldung: Christl Huber, Telefon 089/143 80 80.</p>
jeden Dienstag	11.30 – 12.30 Uhr	<p>Seniorengymnastik: Bewegung und Spaß für Senioren Kursgebühr: 22 € pro Monat Kursleitung: Katharina Höfels-Neumayr Info & Anmeldung: Saniplus Apotheke am OEZ, Ernährungsabteilung, Tel.: 089/143 80 820.</p>

Alle Veranstaltungen finden im SaniPlus Gesundheitsforum OEZ statt. Unser Gesundheitsforum befindet sich im Medicenter, Hanauer Str. 65, 80993 München.

Anmeldung und Information:
SaniPlus Apotheke im OEZ · Riesstraße 59 · 80993 München
Tel. 089/143 808 20 · Fax 089 / 143 808 30 · apo.oez@saniplus.de