

PROGRAMM GESUNDHEITSFORUM

OEZ

März

2018

VORTRÄGE, TREFFPUNKTE UND SEMINARE RUND UM DIE GESUNDHEIT

Termin	Zeit	Thema
Di, 20.03.18	19.00 Uhr	<p>Vortrag: Naturheilkundliche Vorbeugung und Unterstützung bei Demenz (Alzheimer)</p> <p>Weltweit haben ca. 24 Millionen Menschen mit Demenz-Erkrankungen vom Typ Morbus Alzheimer zu tun, in Deutschland zurzeit ca. 1,5 Millionen Menschen. Welche Formen von dementiellen Erkrankungen es gibt, welche Risikofaktoren die Erkrankung begünstigen können und welche naturheilkundlichen Therapieformen die Behandlung unterstützen, wird Ihnen in dem Vortrag vorgestellt werden.</p> <p>Referentin: Herr Dr. Oliver Ploss</p> <p>Anmeldung und Informationen: Saniplus Apotheke am OEZ, Ernährungsabteilung, Tel.:089/143 80 820.</p>

KURSE FÜR BEWEGUNG & ENTSPANNUNG

Termin	Zeit	Thema
jeden Mittwoch Kurs 1 Kurs 2	14-15 Uhr 15-16 Uhr	<p>Osteoporose-Gymnastik für Mitglieder der Selbsthilfegruppe München Nord: spezielles Funktionstraining für Menschen mit Osteoporose-Erkrankung. Anmeldung: Christl Huber, Telefon 089/143 80 80.</p>
jeden Dienstag	16.30 -17.30 Uhr 17.30-18.30 Uhr	<p>Osteoporose-Gymnastik für Mitglieder der Selbsthilfegruppe München Nord: spezielles Funktionstraining für Menschen mit Osteoporose-Erkrankung. Anmeldung: Christl Huber, Telefon 089/143 80 80.</p>
jeden Dienstag	11.30 – 12.30 Uhr	<p>Seniorengymnastik: Bewegung und Spaß für Senioren Kursgebühr: 22 € pro Monat Kursleitung: Katharina Höfels-Neumayr Info & Anmeldung: Saniplus Apotheke am OEZ, Ernährungsabteilung, Tel.: 089/143 80 820.</p>

Alle Veranstaltungen finden im SaniPlus Gesundheitsforum OEZ statt. Unser Gesundheitsforum befindet sich im Medicenter, Hanauer Str. 65, 80993 München.

Anmeldung und Information:
SaniPlus Apotheke im OEZ · Riesstraße 59 · 80993 München
Tel. 089/143 808 20 · Fax 089 / 143 808 30 · apo.oez@saniplus.de