

PROGRAMM GESUNDHEITSFORUM

OEZ

November

2018

VORTRÄGE, TREFFPUNKTE UND SEMINARE RUND UM DIE GESUNDHEIT

Termin	Zeit	Thema
Do 15.11.18	19.00 Uhr	<p><b>Vortrag:</b> <span style="float: right;"><b>Schutzgebühr: 10,-€</b></span>  <b>Abnehmen trotz Schilddrüsenerkrankung</b>            Der Weg zurück zum Wohlfühlgewicht. Wie Sie mit Stoffwechselstörungen, Schilddrüsenerkrankung und Hashimoto abnehmen können ohne den berühmten JoJo -Effekt. Ursachen und Wege erklärt Ihnen Heilpraktikerin Olivia Hirschberg in Ihrem Vortrag. Kommen Sie vorbei.  <b>Referentin: Olivia Hirschberg, Heilpraktikerin</b>  <b>Anmeldung und Informationen:</b>  <b>Saniplus Apotheke am OEZ, Ernährungsabteilung, Tel.: 089 143 80 820.</b></p>
Do 22.11.18	19.00 Uhr	<p><b>Vortrag: Kinderkrankheiten</b> <span style="float: right;"><b>Schutzgebühr: 10,-€</b></span>            Neurodermitis, Hashimoto, häufige Infekte, Schreibabys, Stuhlprobleme oder ADHS. Ursachen und Wege erklärt Ihnen Heilpraktikerin Olivia Hirschberg in Ihrem Vortrag. Kommen Sie vorbei.   <b>Referentin: Olivia Hirschberg, Heilpraktikerin</b>  <b>Anmeldung und Informationen:</b>  <b>Saniplus Apotheke am OEZ, Ernährungsabteilung, Tel.: 089 143 80 820.</b></p>

KURSE FÜR BEWEGUNG & ENTSPANNUNG

Termin	Zeit	Thema
jeden Mittwoch Kurs 1 Kurs 2	14-15 Uhr 15-16 Uhr	<p><b>Osteoporose-Gymnastik</b>            für Mitglieder der Selbsthilfegruppe München Nord:            spezielles Funktionstraining für Menschen mit Osteoporose-Erkrankung.  <b>Anmeldung: Christl Huber, Telefon 089/143 80 80.</b></p>
jeden Dienstag	16.30 -17.30 Uhr 17.30-18.30 Uhr	<p><b>Osteoporose-Gymnastik</b>            für Mitglieder der Selbsthilfegruppe München Nord:            spezielles Funktionstraining für Menschen mit Osteoporose-Erkrankung.  <b>Anmeldung: Christl Huber, Telefon 089/143 80 80.</b></p>

jeden Dienstag	11.30 – 12.30 Uhr	<b>Seniorengymnastik: Bewegung und Spaß für Senioren</b> Kursgebühr: 22 € pro Monat Kursleitung: Katharina Höfels-Neumayr <b>Info &amp; Anmeldung:</b> <b>Saniplus Apotheke am OEZ, Ernährungsabteilung, Tel.: 089/143 80 820.</b>
----------------	----------------------	--

**Alle Veranstaltungen finden im SaniPlus Gesundheitsforum OEZ statt. Unser Gesundheitsforum befindet sich im Medicenter, Hanauer Str. 65, 80993 München.**

Anmeldung und Information:  
SaniPlus Apotheke im OEZ · Riesstraße 59 · 80993 München  
Tel. 089/143 808 20 · Fax 089 / 143 808 30 · apo.oez@saniplus.de