

**VORTRÄGE, TREFFPUNKTE UND SEMINARE RUND UM DIE GESUNDHEIT**

Termin	Zeit	Thema
		<p><b>Ihr SaniPlus Apotheken Team wünscht Ihnen und Ihrer Familie ein schönes besinnliches Weihnachtsfest.</b></p> <p><b>Einen guten Rutsch ins Jahr 2019!</b></p>

**KURSE FÜR BEWEGUNG & ENTSPANNUNG**

Termin	Zeit	Thema
jeden Mittwoch Kurs 1 Kurs 2	14-15 Uhr 15-16 Uhr	<p><b>Osteoporose-Gymnastik</b> für Mitglieder der Selbsthilfegruppe München Nord: spezielles Funktionstraining für Menschen mit Osteoporose-Erkrankung. <b>Anmeldung: Christl Huber, Telefon 089/143 80 80.</b></p>
jeden Dienstag	16.30 -17.30 Uhr 17.30-18.30 Uhr	<p><b>Osteoporose-Gymnastik</b> für Mitglieder der Selbsthilfegruppe München Nord: spezielles Funktionstraining für Menschen mit Osteoporose-Erkrankung. <b>Anmeldung: Christl Huber, Telefon 089/143 80 80.</b></p>
jeden Dienstag	11.30 – 12.30 Uhr	<p><b>Seniorengymnastik: Bewegung und Spaß für Senioren</b> Kursgebühr: 22 € pro Monat Kursleitung: Katharina Höfels-Neumayr <b>Info &amp; Anmeldung:</b> Saniplus Apotheke am OEZ, Ernährungsabteilung, Tel.: 089/143 80 820.</p>

**Alle Veranstaltungen finden im SaniPlus Gesundheitsforum OEZ statt. Unser Gesundheitsforum befindet sich im Medicenter, Hanauer Str. 65,**

## **80993 München.**

Anmeldung und Information:

SaniPlus Apotheke im OEZ · Riesstraße 59 · 80993 München  
Tel. 089/143 808 20 · Fax 089 / 143 808 30 · apo.oez@saniplus.de